

COMMENT TE SENS-TU GRIBOUILLE LA CITROUILLE ?

Les enfants peuvent passer rapidement d'une émotion à une autre. Il est important pour eux d'apprendre à identifier leurs émotions et sentiments qui peuvent devenir parfois trop envahissants.

Pour les aider à s'y retrouver, il est bien de les encourager à en parler. Mais ce n'est pas toujours facile...

Cette activité simple permet d'aborder les émotions de façon ludique.

En passant par l'intermédiaire d'un personnage, le dialogue peut rester léger et distancié. C'est la citrouille qui ressent cela...



Imprimez les citrouilles et les expressions.

Aidez l'enfant à découper les yeux, bouches et nez. Invitez-le à créer de nouvelles combinaisons.

Quand l'enfant a réalisé une citrouille, demandez-lui de lui donner un nom, par exemple Gribouille.

Interrogez l'enfant sur sa citrouille :

- Comment penses-tu que Gribouille se sent ?
- Qu'est-ce que ça fait de ressentir cette émotion ?
- Pourquoi Gribouille se sent comme ça ?
- Comment on pourrait faire pour que Gribouille se sente bien ?

Les dessins de dernière page peuvent être ajoutés pour décorer ou raconter une histoire.













